

24

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Павло-Антоновская основная общеобразовательная школа

Принято на заседании педагогического
совета 30.08.2019 года.

Протокол № 1.

Утверждено

Приказом № 100 от 02.09.2019г.
Директор школы Л.И.Вялых



Принято с учетом мнения Совета
учащихся Протокол № 1 от 02.09.2019 г.

Принято с учетом мнения
Совета родителей
Протокол от 02.09.2019 г. № 1.

ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий МБОУ Павло-Антоновская ООШ

1. Общие положения.

1.1 Настоящее положение разработано с учетом:

- Федерального закона от 20.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании Российской Федерации»;
- «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010г. №189;
- Уставом МБОУ Павло-Антоновская ООШ.

1.2. Настоящее положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Павло-Антоновская основная общеобразовательная школа.

1.3. Положение обязательно для исполнения всеми учащимися школы и их родителями (законными представителями).

2. Режим образовательного процесса

Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним

рабочий день.

Продолжительность учебного года составляет не менее 34 недель без учёта государственной (итоговой) аттестации, в первом классе - 33 недели.

Учебный год составляют учебные периоды - четверти. Количество четвертей- 4.

В ходе обучения после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

Продолжительность учебного года, каникул, устанавливается календарным учебным графиком, утвержденным приказом директора Школы.

Обучение в Школе ведётся:

в 1 классе - по 5-ти дневной учебной неделе;

во 2-9 классах - по 6-ти дневной учебной неделе.

Продолжительность урока во 2- 9- х классах составляет 45 минут.

В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах рекомендуется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: 1 класс – сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут, в ноябре-декабре – 4 урока по 35 минут; январь-май – 4 урока по – 40 минут. Динамическая пауза после 2 урока – 40 минут.

Учебные занятия в школе начинаются в 9 часов 00 минут.

После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся 2 перемены, продолжительностью не менее 15 минут

Проведение "нулевых" уроков в образовательном учреждении не допускается.

Расписание звонков:

1 урок: 9.00 – 9.45;

2 урок: 9.55 – 10.40;

3 урок: 10.55- 11.40;

4 урок: 11.55 - 12.40;

5 урок: 12.50 - 13.35;

6 урок: 13.45 -14.30.

Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Школы.

Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся.

- Для обучающихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- Для обучающихся 2-4-х классов не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе;

- Для обучающихся 5-6-х классов не более 6 уроков;
- Для обучающихся 7-9-х классов не более 7 уроков;

Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г. Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся 1 ступени основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физкультуры, а для обучающихся 2 и 3 ступени обучения – предметы естественно-математического и гуманитарного циклов.

Для обучающихся 1-х классов наиболее сложные предметы проводятся на 2 уроке; 2-4 классов – 2-3 уроках; для обучающихся 5-9 классов на 2-4 уроках.

В течение учебного дня не следует проводить более двух контрольных работ. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

3. Режим каникулярного времени

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

Продолжительность летних каникул составляет не менее 12 недель.

Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

4. Режим внеурочной деятельности

Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков.

Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой аудиторной нагрузки.

При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

5. Режим занятий физической культуры на свежем воздухе, вне помещения (Нормы температуры наружного воздуха)

Возраст детей	Безветренная погода	Ветер до 5 м/сек	Ветер от 5 до 10 м/сек	Сильный ветер (пурга)
7-11 лет	-15 градусов	До -10 градусов	До -7 градусов	Занятия не проводятся
12-13 лет	-17 градусов	До -13 градусов	До -10 градусов	
14-15 лет	-20 градусов	До -17 градусов	До -12 градусов	

6. Режим выполнения домашних заданий

Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышал (в астрономических часах):

Во 2-3 классах – 1,5 ч.;

В 4-5 классах – 2 ч.,

В 6-8 классах – 2,5 ч.,

В 9- классе – до 3,5 ч.

7. Режим работы в активированные дни

Во избежание несчастных случаев, связанных с пребыванием учащихся на открытом воздухе при низких температурах воздуха, считать активированным учебный день при температуре воздуха:

1-4 классов: без ветра -25 градусов С.

5-8 классов: без ветра – 28 градусов С.

9 класс: без ветра – 30- градусов С.

В активированный день деятельность Школы осуществляется в соответствии с утвержденным режимом работы, деятельность педагогических работников – в соответствии с установленной учебной нагрузкой, расписанием учебных занятий.

В период установления затяжных морозов администрация Школы имеет право изменить режим работы (например: начало занятий с 11.00 ч.).

Питание обучающихся в активированные дни организуется в соответствии с расписанием.

Решение о возможности непосещения обучающимся Школы в активированный день принимают родители (законные представители).

В случае прихода обучающегося в Школу в активированный день учебные занятия посещаются им согласно расписанию.

В случае отсутствия обучающегося на учебных занятиях в активированный день, он самостоятельно выполняет задания, получая их от классного руководителя (учителя-предметника) в различной форме (СМС-сообщения, электронная почта), через дистанционное обучение.